



**Liebe Patientin, lieber Patient,
Liebe Rehabilitanten,**

wir freuen uns, Sie in Kürze in unserem Haus begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen bereits jetzt schon eine gute Anreise und einen erfolgreichen und angenehmen Aufenthalt in unserer Fachklinik für geriatrische Rehabilitation.

Damit Ihr Aufenthalt bei uns medizinisch zielgerichtet und nach Möglichkeit erfolgreich verlaufen kann, ist es ratsam, im Vorfeld einige Dinge zu klären. Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten:

1. Können Sie den geplanten Anreiseternin nicht einhalten, benachrichtigen Sie bitte zeitnah schriftlich die Patientenaufnahme unserer Fachklinik für geriatrische Rehabilitation.
2. Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, alle wesentlichen Befunde zur Einsichtnahme an die Fachklinik für geriatrische Rehabilitation mit zu geben – zum Beispiel Röntgenbilder, EKG- und Labordaten, Arztbriefe oder Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus.

Bitte bringen Sie für die ärztliche Aufnahme in der Fachklinik für geriatrische Rehabilitation folgendes mit:

- ✓ Ihren aktuellen bundeseinheitlichen Medikationsplan, der Ihnen von Ihrem Hausarzt bzw. Facharzt z.B. Orthopäden ausgehändigt wurde.
- ✓ Den aktuellen Impfstatus/ Kopien usw.
- ✓ Impfausweis (COVID)
- ✓ Relevante aktuelle Behandlungsunterlagen
- ✓ Aktuelle Untersuchungsergebnisse (z.B. CT, MRT, Röntgen)
- ✓ Falls vorhanden aktuelle Laborwerte
- ✓ Falls vorhanden gutachterliche Untersuchungen
- ✓ Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht usw. gesetzliche Betreuer müssen den Betreuungsausweis jeweils im Original zu Beginn der Reha vorlegen

Folgende Utensilien sollte Ihr Reisegepäck enthalten

1. Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- Bitte bringen Sie unbedingt, falls vorhanden, Ihren aktuellen Medikationsplan mit.
- Bitte bringen Sie ebenso alle Medikamente, die Sie nach ärztlicher Verordnung regelmäßig einnehmen, mit. Bitte bringen Sie auch ausreichend Medikamente für Krankheiten mit, die nicht im Zusammenhang mit Ihrer Rehabilitation stehen und die Sie regelmäßig einnehmen, zum Beispiel Jodtabletten, Parkinsonmedikation, Rheumamedikamente, Vitamine, Insulin usw. Wenn Sie darüber hinaus noch etwas einnehmen, wie z.B. Vitamine oder Mineralstoffe, dann bringen Sie auch diese mit.
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse für Notfälle oder Behandlungen, die nicht in der Klinik stattfinden können



- Diabetikerausweis, Blutzuckermessgerät inkl. der dazugehörenden Sticks, Gerinnungsausweis, Allergiepass, sofern vorhanden. Bitte mit Namen beschriften.
- Persönliche Hilfsmittel wie beispielsweise Hörgeräte, Rollstuhl, Rollator, Gehstützen, Bandagen/Orthesen, Schuheinlagen, Kompressionsstrümpfe, Schuhanzieher, Keilkissen, spezielle Sitzmöglichkeiten etc. Bitte mit Namen beschriften.

2. Grundsätzliches

- Hausschuhe
 - Warme Kleidung für regnerische und kühle Tage
 - Genügend Wechselkleidung für 20 Tage mitbringen oder einen Wechseltag mit den Angehörigen vereinbaren
 - Toilettenartikel (wie z.B. Seife, Shampoo, Duschgel, Zahnbürste und Zahnpasta, Haftcreme), Fön
 - Handtücher, Waschlappen und Badetücher werden von uns gestellt und wöchentlich gewechselt.
 - Wecker, Schreibutensilien und Lektüre sowie bei Bedarf Ihr eigenes Kopfkissen
 - Lassen Sie bitte Schmuck und/oder Wertsachen nach Möglichkeit zu Hause. Auch von der Mitnahme hoher Bargelddbeträge raten wir Ihnen ab.
- ➔ ausgenommen, 100,00€ für die Medienbereitstellung und die Wochenpauschale

Sportbekleidung

- Bademantel, Badeschuhe zum Duschen
- Trainings- oder Jogginganzug – bequem und nicht einschnürend
- Sportschuhe evtl. mit Klettverschluss

3. Informationen zu Ihrer Anreise

Am geplanten Anreisetag erwarten wir Sie bis um 11:00 Uhr oder zur vereinbarten Uhrzeit zu dem Datum, der mit der Bettenplanung und Ihnen vor Aufnahme vereinbart wurde.

- Anreise mit dem Zug
Bitte die Adresse der Deutschen Bahn App eingeben.
- Anreise mit dem Auto
Bitte die Adresse im Navigationssystem eingeben.
- Anreise mit dem Krankentransport von Zuhause
Bitte beim Hausarzt den benötigten Transportschein frühzeitig bestellen und abholen und den Transport bestellen.

Die Klinikleitung sowie alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Fachklinik für geriatrische Rehabilitation.